



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Steven Rinke

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 144

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:12:21

Geschwindigkeit: 13,68 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:20	4:19	5	0:35	13	2:06	4,00	17:20	4:19	5	0:35	13	2:06
Plessenburg	3,00	19:57	6:38	4	1:55	13	2:55	7,00	37:17	5:19	4	2:30	11	5:01
Abzweig rote Brü	3,00	14:11	4:43	3	0:52	8	1:48	10,00	51:28	5:08	4	3:22	11	6:49
Ilseburg/Markt	6,50	20:53	3:12	5	1:48	13	3:07	16,50	1:12:21	4:23	4	5:10	10	9:56