



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Maik Becker

Startnummer: 10

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:14:02

Geschwindigkeit: 12,97 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13	4,00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13
Plessenburg	3,00	20:26	6:48	6	2:24	16	3:24	7,00	38:53	5:33	8	4:06	16	6:37
Abzweig rote Brü	3,00	14:24	4:47	6	1:05	11	2:01	10,00	53:17	5:19	8	5:11	16	8:38
Ilseburg/Markt	6,50	20:45	3:11	4	1:40	11	2:59	16,50	1:14:02	4:29	5	6:51	12	11:37