



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Bartlomiej Stefan Bochniak

Verein: Eintracht Hildesheim  
Startnummer: 16

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:14:08

Geschwindigkeit: 12,95 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52	4,00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52
Plessenburg	3,00	20:30	6:49	7	2:28	17	3:28	7,00	38:36	5:30	7	3:49	15	6:20
Abzweig rote Brü	3,00	14:23	4:47	5	1:04	10	2:00	10,00	52:59	5:17	6	4:53	14	8:20
Ilsenburg/Markt	6,50	21:09	3:15	6	2:04	17	3:23	16,50	1:14:08	4:29	6	6:57	13	11:43