



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Piotr Kasprzyk

Startnummer: 86

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:14:28

Geschwindigkeit: 12,89 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42	4,00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42
Plessenburg	3,00	21:03	7:00	9	3:01	21	4:01	7,00	37:59	5:25	5	3:12	13	5:43
Abzweig rote Brü	3,00	14:58	4:59	7	1:39	16	2:35	10,00	52:57	5:17	5	4:51	13	8:18
Ilsenburg/Markt	6,50	21:31	3:18	7	2:26	18	3:45	16,50	1:14:28	4:30	7	7:17	15	12:03