



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**David Förste**

Verein: Bad Bikers MTB-Sport e.V  
Startnummer: 54

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

**Gesamt-Zeit: 1:17:45**

Geschwindigkeit: 12,35 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37	4,00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37
Plessenburg	3,00	21:00	7:00	8	2:58	20	3:58	7,00	39:51	5:41	9	5:04	23	7:35
Abzweig rote Brü	3,00	15:21	5:06	9	2:02	23	2:58	10,00	55:12	5:31	9	7:06	22	10:33
Ilseburg/Markt	6,50	22:33	3:28	12	3:28	31	4:47	16,50	1:17:45	4:42	9	10:34	22	15:20