



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Henning Becker**

Verein: SV 1860 Minden  
Startnummer: 9

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

**Gesamt-Zeit: 1:18:09**

Geschwindigkeit: 12,28 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:52	4:43	10	2:07	24	3:38	4,00	18:52	4:43	10	2:07	24	3:38
Plessenburg	3,00	21:38	7:12	10	3:36	28	4:36	7,00	40:30	5:47	10	5:43	27	8:14
Abzweig rote Brü	3,00	15:34	5:11	10	2:15	26	3:11	10,00	56:04	5:36	10	7:58	27	11:25
Ilseburg/Markt	6,50	22:05	3:23	9	3:00	23	4:19	16,50	1:18:09	4:44	10	10:58	26	15:44