



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sebastian Kurch

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 111

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:20:14

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48	4,00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48
Plessenburg	3,00	22:46	7:35	11	4:44	41	5:44	7,00	41:48	5:58	11	7:01	35	9:32
Abzweig rote Brü	3,00	15:56	5:18	11	2:37	31	3:33	10,00	57:44	5:46	11	9:38	33	13:05
Ilsenburg/Markt	6,50	22:30	3:27	11	3:25	30	4:44	16,50	1:20:14	4:51	11	13:03	32	17:49