



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sebastian Mund

Startnummer: 125

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:21:36

Geschwindigkeit: 11,76 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:29	4:52	12	2:44	37	4:15	4,00	19:29	4:52	12	2:44	37	4:15
Plessenburg	3,00	23:25	7:48	12	5:23	47	6:23	7,00	42:54	6:07	12	8:07	41	10:38
Abzweig rote Brü	3,00	16:29	5:29	12	3:10	39	4:06	10,00	59:23	5:56	12	11:17	42	14:44
Ilsenburg/Markt	6,50	22:13	3:25	10	3:08	26	4:27	16,50	1:21:36	4:56	12	14:25	37	19:11