



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Viktor Stickel

Startnummer: 172

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:28:07

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37	4,00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37
Plessenburg	3,00	23:58	7:59	13	5:56	52	6:56	7,00	44:49	6:24	13	10:02	52	12:33
Abzweig rote Brü	3,00	18:01	6:00	13	4:42	63	5:38	10,00	1:02:50	6:16	13	14:44	55	18:11
Ilseburg/Markt	6,50	25:17	3:53	13	6:12	56	7:31	16,50	1:28:07	5:20	13	20:56	56	25:42