



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Roy Radünzel

Startnummer: 135

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:35:33

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:34	5:38	16	5:49	83	7:20	4,00	22:34	5:38	16	5:49	83	7:20
Plessenburg	3,00	25:51	8:37	16	7:49	79	8:49	7,00	48:25	6:54	14	13:38	77	16:09
Abzweig rote Brü	3,00	18:59	6:19	15	5:40	83	6:36	10,00	1:07:24	6:44	15	19:18	80	22:45
Ilsenburg/Markt	6,50	28:09	4:19	17	9:04	103	10:23	16,50	1:35:33	5:47	14	28:22	84	33:08