



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Christian Grösche

Startnummer: 68

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:36:13

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:05	5:46	17	6:20	90	7:51	4,00	23:05	5:46	17	6:20	90	7:51
Plessenburg	3,00	25:26	8:28	14	7:24	72	8:24	7,00	48:31	6:55	15	13:44	79	16:15
Abzweig rote Brü	3,00	18:30	6:10	14	5:11	73	6:07	10,00	1:07:01	6:42	14	18:55	79	22:22
Ilseburg/Markt	6,50	29:12	4:29	19	10:07	114	11:26	16,50	1:36:13	5:49	15	29:02	88	33:48