



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Jens Immenroth

Startnummer: 82

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:36:33

Geschwindigkeit: 9,94 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

| Zwischenzeiten    |          |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00     | 23:37      | 5:54         | 18                  | 6:52         | 96           | 8:23           | 4,00          | 23:37       | 5:54          | 18         | 6:52         | 96           | 8:23           |
| Plessenburg       | 3,00     | 25:48      | 8:35         | 15                  | 7:46         | 76           | 8:46           | 7,00          | 49:25       | 7:03          | 16         | 14:38        | 87           | 17:09          |
| Abzweig rote Brü  | 3,00     | 19:34      | 6:31         | 16                  | 6:15         | 90           | 7:11           | 10,00         | 1:08:59     | 6:53          | 16         | 20:53        | 89           | 24:20          |
| Ilseburg/Markt    | 6,50     | 27:34      | 4:14         | 16                  | 8:29         | 96           | 9:48           | 16,50         | 1:36:33     | 5:51          | 16         | 29:22        | 90           | 34:08          |