



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jens Immenroth

Startnummer: 82

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:36:33

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23	4,00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23
Plessenburg	3,00	25:48	8:35	15	7:46	76	8:46	7,00	49:25	7:03	16	14:38	87	17:09
Abzweig rote Brü	3,00	19:34	6:31	16	6:15	90	7:11	10,00	1:08:59	6:53	16	20:53	89	24:20
Ilsenburg/Markt	6,50	27:34	4:14	16	8:29	96	9:48	16,50	1:36:33	5:51	16	29:22	90	34:08