



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Christian Hartleff

Startnummer: 70

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:38:07

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51	4,00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51
Plessenburg	3,00	27:37	9:12	17	9:35	98	10:35	7,00	49:42	7:06	17	14:55	90	17:26
Abzweig rote Brü	3,00	20:58	6:59	17	7:39	107	8:35	10,00	1:10:40	7:04	17	22:34	93	26:01
Ilseburg/Markt	6,50	27:27	4:13	15	8:22	95	9:41	16,50	1:38:07	5:56	17	30:56	95	35:42