



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Stefan Nagels

Startnummer: 127

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:39:10

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:06	5:31	15	5:21	75	6:52	4,00	22:06	5:31	15	5:21	75	6:52
Plessenburg	3,00	28:45	9:35	18	10:43	104	11:43	7,00	50:51	7:15	18	16:04	96	18:35
Abzweig rote Brü	3,00	21:19	7:06	18	8:00	110	8:56	10,00	1:12:10	7:13	18	24:04	98	27:31
Ilseburg/Markt	6,50	27:00	4:09	14	7:55	86	9:14	16,50	1:39:10	6:00	18	31:59	98	36:45