



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

René Stelzer-Scholz

Verein: Die Unverwüstlichen
Startnummer: 170

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:47:01

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51	4,00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51
Plessenburg	3,00	30:19	10:06	19	12:17	119	13:17	7,00	56:24	8:03	19	21:37	120	24:08
Abzweig rote Brü	3,00	22:07	7:22	19	8:48	117	9:44	10,00	1:18:31	7:51	19	30:25	118	33:52
Ilsenburg/Markt	6,50	28:30	4:23	18	9:25	110	10:44	16,50	1:47:01	6:29	19	39:50	115	44:36