



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Marcus Biastoch**

Verein: Blankenburger Wadenqual  
Startnummer: 15

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) A

**Gesamt-Zeit: 2:04:26**

Geschwindigkeit: 7,71 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53	4,00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53
Plessenburg	3,00	34:59	11:39	22	16:57	140	17:57	7,00	1:02:06	8:52	21	27:19	137	29:50
Abzweig rote Brü	3,00	25:51	8:37	21	12:32	137	13:28	10,00	1:27:57	8:47	21	39:51	137	43:18
Ilseburg/Markt	6,50	36:29	5:36	21	17:24	140	18:43	16,50	2:04:26	7:32	21	57:15	139	1:02:01