



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Rene Wittig

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 206

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 2:14:07

Geschwindigkeit: 7,16 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	30:07	7:31	22	13:22	142	14:53	4,00	30:07	7:31	22	13:22	142	14:53
Plessenburg	3,00	34:55	11:38	21	16:53	139	17:53	7,00	1:05:02	9:17	22	30:15	141	32:46
Abzweig rote Brü	3,00	31:42	10:33	22	18:23	143	19:19	10,00	1:36:44	9:40	22	48:38	143	52:05
Ilseburg/Markt	6,50	37:23	5:45	22	18:18	142	19:37	16,50	2:14:07	8:07	22	1:06:56	144	1:11:42