



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Denny Becker

Verein: SC Altstädten
Startnummer: 8

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:16:23

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:26	4:36	1	-	17	3:12	4,00	18:26	4:36	1	-	17	3:12
Plessenburg	3,00	20:48	6:56	1	-	19	3:46	7,00	39:14	5:36	1	-	19	6:58
Abzweig rote Brü	3,00	15:07	5:02	1	-	20	2:44	10,00	54:21	5:26	1	-	19	9:42
Ilsenburg/Markt	6,50	22:02	3:23	2	1:01	21	4:16	16,50	1:16:23	4:37	1	-	20	13:58