



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jens Abernetty

Verein: Team Susi & Jenson
Startnummer: 2

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:17:49

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33	4,00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33
Plessenburg	3,00	21:32	7:10	3	0:44	27	4:30	7,00	41:19	5:54	4	2:05	30	9:03
Abzweig rote Brü	3,00	15:29	5:09	2	0:22	25	3:06	10,00	56:48	5:40	4	2:27	30	12:09
Ilsenburg/Markt	6,50	21:01	3:14	1	-	16	3:15	16,50	1:17:49	4:42	2	1:26	23	15:24