



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Daniel Knauer

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 95

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:18:15

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18	4,00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18
Plessenburg	3,00	21:21	7:07	2	0:33	24	4:19	7,00	39:53	5:41	2	0:39	24	7:37
Abzweig rote Brü	3,00	15:38	5:12	3	0:31	28	3:15	10,00	55:31	5:33	2	1:10	24	10:52
Ilseburg/Markt	6,50	22:44	3:29	5	1:43	34	4:58	16,50	1:18:15	4:44	3	1:52	27	15:50