



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Raiko Eggert

Startnummer: 44

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:18:31

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:47	4:41	3	0:21	22	3:33	4,00	18:47	4:41	3	0:21	22	3:33
Plessenburg	3,00	21:48	7:15	4	1:00	29	4:46	7,00	40:35	5:47	3	1:21	28	8:19
Abzweig rote Brü	3,00	15:44	5:14	4	0:37	30	3:21	10,00	56:19	5:37	3	1:58	28	11:40
Ilsenburg/Markt	6,50	22:12	3:24	3	1:11	25	4:26	16,50	1:18:31	4:45	4	2:08	28	16:06