



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Maurizio Meloni

Startnummer: 120

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:20:44

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56	4,00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56
Plessenburg	3,00	22:12	7:23	7	1:24	35	5:10	7,00	41:22	5:54	5	2:08	31	9:06
Abzweig rote Brü	3,00	16:43	5:34	7	1:36	44	4:20	10,00	58:05	5:48	7	3:44	35	13:26
Ilsenburg/Markt	6,50	22:39	3:29	4	1:38	32	4:53	16,50	1:20:44	4:53	5	4:21	33	18:19