



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Marcus Bartling**

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 5

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) A

**Gesamt-Zeit: 1:20:46**

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22	4,00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22
Plessenburg	3,00	21:53	7:17	5	1:05	31	4:51	7,00	41:29	5:55	6	2:15	32	9:13
Abzweig rote Brü	3,00	15:57	5:18	5	0:50	32	3:34	10,00	57:26	5:44	5	3:05	32	12:47
Ilsenburg/Markt	6,50	23:20	3:35	7	2:19	38	5:34	16,50	1:20:46	4:53	6	4:23	34	18:21