



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ricky Wadehn

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 191

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:20:52

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:50	4:57	7	1:24	41	4:36	4,00	19:50	4:57	7	1:24	41	4:36
Plessenburg	3,00	21:55	7:18	6	1:07	33	4:53	7,00	41:45	5:57	7	2:31	34	9:29
Abzweig rote Brü	3,00	16:09	5:22	6	1:02	34	3:46	10,00	57:54	5:47	6	3:33	34	13:15
Ilsenburg/Markt	6,50	22:58	3:31	6	1:57	37	5:12	16,50	1:20:52	4:54	7	4:29	35	18:27