



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sascha Walte

Startnummer: 193

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:26:13

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00	4,00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00
Plessenburg	3,00	23:42	7:53	9	2:54	50	6:40	7,00	44:56	6:25	9	5:42	54	12:40
Abzweig rote Brü	3,00	17:14	5:44	8	2:07	52	4:51	10,00	1:02:10	6:13	9	7:49	54	17:31
Ilsenburg/Markt	6,50	24:03	3:42	8	3:02	45	6:17	16,50	1:26:13	5:13	8	9:50	51	23:48