



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Burkart Fritsch

Verein: Die Wadenkrämpfe
Startnummer: 57

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:26:26

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11	4,00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11
Plessenburg	3,00	23:27	7:48	8	2:39	48	6:25	7,00	43:52	6:15	8	4:38	47	11:36
Abzweig rote Brü	3,00	17:44	5:54	9	2:37	57	5:21	10,00	1:01:36	6:09	8	7:15	51	16:57
Ilsenburg/Markt	6,50	24:50	3:49	9	3:49	52	7:04	16,50	1:26:26	5:14	9	10:03	54	24:01