



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

René Albrecht

Verein: Schönebeck
Startnummer: 3

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:28:30

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:15	5:18	10	2:49	63	6:01	4,00	21:15	5:18	10	2:49	63	6:01
Plessenburg	3,00	24:07	8:02	10	3:19	55	7:05	7,00	45:22	6:28	10	6:08	59	13:06
Abzweig rote Brü	3,00	17:59	5:59	10	2:52	62	5:36	10,00	1:03:21	6:20	10	9:00	60	18:42
Ilsenburg/Markt	6,50	25:09	3:52	10	4:08	54	7:23	16,50	1:28:30	5:21	10	12:07	57	26:05