



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andreas Dietrich

Verein: Lauffreunde Harz
Startnummer: 32

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:30:50

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:16	5:33	12	3:50	76	7:02	4,00	22:16	5:33	12	3:50	76	7:02
Plessenburg	3,00	24:27	8:09	11	3:39	66	7:25	7,00	46:43	6:40	11	7:29	68	14:27
Abzweig rote Brü	3,00	18:01	6:00	11	2:54	63	5:38	10,00	1:04:44	6:28	11	10:23	65	20:05
Ilseburg/Markt	6,50	26:06	4:00	11	5:05	67	8:20	16,50	1:30:50	5:30	11	14:27	67	28:25