



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Andreas Schenk

Startnummer: 156

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:32:58

Geschwindigkeit: 10,33 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:48	5:27	11	3:22	69	6:34	4,00	21:48	5:27	11	3:22	69	6:34
Plessenburg	3,00	25:47	8:35	12	4:59	75	8:45	7,00	47:35	6:47	12	8:21	74	15:19
Abzweig rote Brü	3,00	18:42	6:14	12	3:35	79	6:19	10,00	1:06:17	6:37	12	11:56	75	21:38
Ilseburg/Markt	6,50	26:41	4:06	12	5:40	78	8:55	16,50	1:32:58	5:38	12	16:35	75	30:33