



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christian Schaper

Verein: Turbine Schaper
Startnummer: 153

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:46:57

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48	4,00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48
Plessenburg	3,00	29:05	9:41	14	8:17	108	12:03	7,00	55:07	7:52	14	15:53	111	22:51
Abzweig rote Brü	3,00	22:55	7:38	16	7:48	123	10:32	10,00	1:18:02	7:48	15	23:41	115	33:23
Ilseburg/Markt	6,50	28:55	4:26	14	7:54	113	11:09	16,50	1:46:57	6:28	15	30:34	114	44:32