



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Stefan Weißwange

Startnummer: 201

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:50:17

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:11	6:32	16	7:45	119	10:57	4,00	26:11	6:32	16	7:45	119	10:57
Plessenburg	3,00	30:05	10:01	15	9:17	117	13:03	7,00	56:16	8:02	16	17:02	118	24:00
Abzweig rote Brü	3,00	22:10	7:23	15	7:03	119	9:47	10,00	1:18:26	7:50	16	24:05	116	33:47
Ilsenburg/Markt	6,50	31:51	4:54	17	10:50	126	14:05	16,50	1:50:17	6:41	16	33:54	120	47:52