



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

timo kreienkamp

Startnummer: 217

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 1:54:47

Geschwindigkeit: 8,36 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:21	6:50	17	8:55	130	12:07	4,00	27:21	6:50	17	8:55	130	12:07
Plessenburg	3,00	30:57	10:18	17	10:09	125	13:55	7,00	58:18	8:19	17	19:04	127	26:02
Abzweig rote Brü	3,00	22:59	7:39	17	7:52	125	10:36	10,00	1:21:17	8:07	17	26:56	127	36:38
Ilseburg/Markt	6,50	33:30	5:09	18	12:29	131	15:44	16,50	1:54:47	6:57	17	38:24	129	52:22