



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lutz Bartels

Verein: FM+FF
Startnummer: 4

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 2:03:24

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	29:13	7:18	18	10:47	140	13:59	4,00	29:13	7:18	18	10:47	140	13:59
Plessenburg	3,00	37:47	12:35	18	16:59	144	20:45	7,00	1:07:00	9:34	18	27:46	143	34:44
Abzweig rote Brü	3,00	24:55	8:18	18	9:48	134	12:32	10,00	1:31:55	9:11	18	37:34	141	47:16
Ilsenburg/Markt	6,50	31:29	4:50	16	10:28	125	13:43	16,50	2:03:24	7:28	18	47:01	138	1:00:59