



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Frank Reinecke

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 138

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:16:11

Geschwindigkeit: 12,99 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	19:25	4:51	1	-	36	4:11	4,00	19:25	4:51	1	-	36	4:11
Plessenburg	3,00	21:11	7:03	1	-	23	4:09	7,00	40:36	5:47	1	-	29	8:20
Abzweig rote Brü	3,00	14:36	4:51	1	-	13	2:13	10,00	55:12	5:31	1	-	22	10:33
Ilsenburg/Markt	6,50	20:59	3:13	1	-	14	3:13	16,50	1:16:11	4:37	1	-	19	13:46