



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Olaf Bothe

Verein: MTV Jahn Schladen
Startnummer: 21

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:23:53

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4,00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40
Plessenburg	3,00	22:17	7:25	2	1:06	37	5:15	7,00	43:11	6:10	2	2:35	42	10:55
Abzweig rote Brü	3,00	17:00	5:40	2	2:24	48	4:37	10,00	1:00:11	6:01	2	4:59	44	15:32
Ilsenburg/Markt	6,50	23:42	3:38	2	2:43	43	5:56	16,50	1:23:53	5:05	2	7:42	44	21:28