



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andreas Schade

Verein: Team Hellblau
Startnummer: 152

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:27:17

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59	4,00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59
Plessenburg	3,00	24:20	8:06	3	3:09	61	7:18	7,00	45:33	6:30	4	4:57	61	13:17
Abzweig rote Brü	3,00	17:21	5:47	3	2:45	53	4:58	10,00	1:02:54	6:17	3	7:42	57	18:15
Ilsenburg/Markt	6,50	24:23	3:45	3	3:24	50	6:37	16,50	1:27:17	5:17	3	11:06	55	24:52