



41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marian Weber

Startnummer: 195

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:31:30

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32	4,00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32
Plessenburg	3,00	25:05	8:21	6	3:54	70	8:03	7,00	47:51	6:50	7	7:15	75	15:35
Abzweig rote Brü	3,00	18:10	6:03	5	3:34	66	5:47	10,00	1:06:01	6:36	7	10:49	73	21:22
Ilsenburg/Markt	6,50	25:29	3:55	5	4:30	58	7:43	16,50	1:31:30	5:32	6	15:19	70	29:05