



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andre Reuter

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 140

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:32:46

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26	4,00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26
Plessenburg	3,00	25:32	8:30	7	4:21	74	8:30	7,00	47:12	6:44	6	6:36	70	14:56
Abzweig rote Brü	3,00	18:43	6:14	7	4:07	80	6:20	10,00	1:05:55	6:35	6	10:43	72	21:16
Ilseburg/Markt	6,50	26:51	4:07	9	5:52	83	9:05	16,50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21