



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Carsten Kleiner

Verein: Augathonis Hannover
Startnummer: 92

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:38:47

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42	4,00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42
Plessenburg	3,00	26:37	8:52	8	5:26	88	9:35	7,00	51:33	7:21	8	10:57	99	19:17
Abzweig rote Brü	3,00	19:37	6:32	8	5:01	91	7:14	10,00	1:11:10	7:07	8	15:58	96	26:31
Ilsenburg/Markt	6,50	27:37	4:14	11	6:38	97	9:51	16,50	1:38:47	5:59	8	22:36	97	36:22