



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Luis Risse

Startnummer: 145

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:40:47

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:15	6:03	8	4:50	103	9:01	4,00	24:15	6:03	8	4:50	103	9:01
Plessenburg	3,00	29:52	9:57	11	8:41	115	12:50	7,00	54:07	7:43	10	13:31	108	21:51
Abzweig rote Brü	3,00	19:58	6:39	11	5:22	95	7:35	10,00	1:14:05	7:24	10	18:53	107	29:26
Ilsenburg/Markt	6,50	26:42	4:06	7	5:43	79	8:56	16,50	1:40:47	6:06	9	24:36	100	38:22