



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jörn Bethke

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 14

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:40:58

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:15	6:18	10	5:50	107	10:01	4,00	25:15	6:18	10	5:50	107	10:01
Plessenburg	3,00	28:45	9:35	9	7:34	104	11:43	7,00	54:00	7:42	9	13:24	107	21:44
Abzweig rote Brü	3,00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10,00	1:13:52	7:23	9	18:40	105	29:13
Ilseburg/Markt	6,50	27:06	4:10	10	6:07	89	9:20	16,50	1:40:58	6:07	10	24:47	101	38:33