



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael Fürer

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 60

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:45:14

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22	4,00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22
Plessenburg	3,00	29:36	9:52	10	8:25	111	12:34	7,00	55:12	7:53	11	14:36	112	22:56
Abzweig rote Brü	3,00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10,00	1:15:04	7:30	11	19:52	109	30:25
Ilseburg/Markt	6,50	30:10	4:38	13	9:11	119	12:24	16,50	1:45:14	6:22	11	29:03	111	42:49