



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Daniel Brandis**

Verein: Erdinger Active Team  
Startnummer: 23

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) A

**Gesamt-Zeit: 1:45:26**

Geschwindigkeit: 9,11 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:41	6:40	13	7:16	124	11:27	4,00	26:41	6:40	13	7:16	124	11:27
Plessenburg	3,00	30:35	10:11	12	9:24	122	13:33	7,00	57:16	8:10	12	16:40	122	25:00
Abzweig rote Brü	3,00	21:40	7:13	12	7:04	112	9:17	10,00	1:18:56	7:53	12	23:44	119	34:17
Ilseburg/Markt	6,50	26:30	4:04	6	5:31	75	8:44	16,50	1:45:26	6:23	12	29:15	112	43:01