



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Oliver Marx

Startnummer: 116

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:48:37

Geschwindigkeit: 8,84 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01	4,00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01
Plessenburg	3,00	31:56	10:38	14	10:45	133	14:54	7,00	58:11	8:18	13	17:35	126	25:55
Abzweig rote Brü	3,00	22:23	7:27	13	7:47	121	10:00	10,00	1:20:34	8:03	13	25:22	126	35:55
Ilseburg/Markt	6,50	28:03	4:18	12	7:04	102	10:17	16,50	1:48:37	6:34	13	32:26	119	46:12