



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Olaf Bothe

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 20

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:57:59

Geschwindigkeit: 8,14 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29	4,00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29
Plessenburg	3,00	31:07	10:22	13	9:56	126	14:05	7,00	58:50	8:24	14	18:14	129	26:34
Abzweig rote Brü	3,00	25:24	8:28	14	10:48	136	13:01	10,00	1:24:14	8:25	14	29:02	132	39:35
Ilseburg/Markt	6,50	33:45	5:11	14	12:46	133	15:59	16,50	1:57:59	7:09	14	41:48	134	55:34