



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Unger

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Startnummer: 187

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:21:05

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4,00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41
Plessenburg	3,00	22:24	7:27	1	-	38	5:22	7,00	43:19	6:11	2	1:01	43	11:03
Abzweig rote Brü	3,00	15:43	5:14	1	-	29	3:20	10,00	59:02	5:54	1	-	39	14:23
Ilseburg/Markt	6,50	22:03	3:23	1	-	22	4:17	16,50	1:21:05	4:54	1	-	36	18:40