



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Heiko Döppelheuer

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 38

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:25:17

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	19:20	4:49	1	-	34	4:06	4,00	19:20	4:49	1	-	34	4:06
Plessenburg	3,00	22:58	7:39	3	0:34	42	5:56	7,00	42:18	6:02	1	-	39	10:02
Abzweig rote Brü	3,00	16:51	5:37	4	1:08	47	4:28	10,00	59:09	5:54	2	0:07	40	14:30
Ilseburg/Markt	6,50	26:08	4:01	5	4:05	69	8:22	16,50	1:25:17	5:10	3	4:12	48	22:52