



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sven Franke

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg
Startnummer: 55

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:25:22

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48	4,00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48
Plessenburg	3,00	24:03	8:01	4	1:39	54	7:01	7,00	45:05	6:26	4	2:47	56	12:49
Abzweig rote Brü	3,00	16:41	5:33	3	0:58	43	4:18	10,00	1:01:46	6:10	4	2:44	52	17:07
Ilsenburg/Markt	6,50	23:36	3:37	3	1:33	40	5:50	16,50	1:25:22	5:10	4	4:17	49	22:57