



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Eggert

Startnummer: 45

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:30:38

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:55	5:28	7	2:35	72	6:41	4,00	21:55	5:28	7	2:35	72	6:41
Plessenburg	3,00	24:20	8:06	5	1:56	61	7:18	7,00	46:15	6:36	5	3:57	63	13:59
Abzweig rote Brü	3,00	18:01	6:00	5	2:18	63	5:38	10,00	1:04:16	6:25	5	5:14	63	19:37
Ilsenburg/Markt	6,50	26:22	4:03	7	4:19	73	8:36	16,50	1:30:38	5:29	5	9:33	66	28:13