



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcus Zeinert

Verein: VfR Wilsche-Neubokel
Startnummer: 209

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:33:36

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:53	5:28	6	2:33	70	6:39	4,00	21:53	5:28	6	2:33	70	6:39
Plessenburg	3,00	27:02	9:00	10	4:38	93	10:00	7,00	48:55	6:59	8	6:37	83	16:39
Abzweig rote Brü	3,00	19:01	6:20	8	3:18	84	6:38	10,00	1:07:56	6:47	8	8:54	82	23:17
Ilseburg/Markt	6,50	25:40	3:56	4	3:37	60	7:54	16,50	1:33:36	5:40	7	12:31	76	31:11