



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Marcus Zeinert**

Verein: VfR Wilsche-Neubokel  
Startnummer: 209

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) A

**Gesamt-Zeit: 1:33:36**

Geschwindigkeit: 10,26 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05

| Zwischenzeiten    |          |            | Teilstreckenwertung |            |              |              | Gesamtwertung  |           |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit | Split min/km        | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00     | 21:53      | 5:28                | 6          | 2:33         | 70           | 6:39           | 4,00      | 21:53       | 5:28          | 6          | 2:33         | 70           | 6:39           |
| Plessenburg       | 3,00     | 27:02      | 9:00                | 10         | 4:38         | 93           | 10:00          | 7,00      | 48:55       | 6:59          | 8          | 6:37         | 83           | 16:39          |
| Abzweig rote Brü  | 3,00     | 19:01      | 6:20                | 8          | 3:18         | 84           | 6:38           | 10,00     | 1:07:56     | 6:47          | 8          | 8:54         | 82           | 23:17          |
| Ilseburg/Markt    | 6,50     | 25:40      | 3:56                | 4          | 3:37         | 60           | 7:54           | 16,50     | 1:33:36     | 5:40          | 7          | 12:31        | 76           | 31:11          |